

Министерство здравоохранения  
Российской Федерации  
**РОССИЙСКИЙ  
НАУЧНЫЙ ЦЕНТР  
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ  
МЕДИЦИНЫ И КУРОРТОЛОГИИ  
(РНЦ ВМиК)**

121099, Москва, Новый Арбат, 32  
Тел. 252-18-83 Факс. 205-22-46  
E-mail: [remed@cityline.ru](mailto:remed@cityline.ru)

10.09.2003 № 14/591  
На № \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор РНЦ ВМиК  
член-корр. РАМН профессор

А.Н.Разумов

2003 г.



Директору ООО "БИОЛОНГ"  
В.Д.Соболеву

109202, г.Москва, шоссе Фрезер, д.17

### **Бальнеологическое заключение на биоэнергетическое средство для ванн «Биолонг»**

Настоящее заключение разработано на основании результатов клинических испытаний, проведенных в соответствии с договором в бальнеотерапевтическом отделении Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Минздрава России.

Действующим веществом средства для ванн «Биолонг» является митофен, который относится к продуктам фенольного типа, куда входят убихинол,  $\alpha$ -токоферол и ряд синтетических препаратов. Наличие в структуре митофена тиосерной кислоты обеспечивает препарату свойство растворимости в воде, т.е. митофен – это натриевая соль поли- (пара-диокси-пара-фенилен) тиосерной кислоты. В основе антигипоксической эффективности митофена лежит его непосредственное взаимодействие с ферментами дыхательной цепи, способность шунтировать комплексы дыхательной цепи митохондрий, ингибированных вследствие гипоксии. В таких условиях митофен способствует повышению тканевого дыхания, нормализует процессы дыхания в тканях с наиболее высоким уровнем активности (головной мозг, сердечная мышца, печень и др.), вследствие чего увеличивается эффективность использования кислорода.

Наряду с антигипоксической активностью митофен обладает и выраженной антиоксидантной активностью за счет связывания свободных радикалов, наличия полигидрофениленовой структуры основного ядра, а также за счет того, что гидроксильные группы полигидрохинона легко отдают свой атом водорода, который в свою очередь может взаимодействовать с активными радикалами с образованием пироксидов. Препарат способствует повышению энергообеспечения живых клеток за счет более выгодного использования кислорода в дыхательной цепи, а также нейтрализует окислители, которые образуются при острой кислородной недостаточности в тканях организма. Антиоксидантная и антигипоксическая активность «Биолонга», в основе которого лежит митофен, обусловлена эффектом пролонгированного действия и большой безопасностью его использования.

Средство для ванн «Биолонг» прошло клиническую апробацию в отделе медицинской курортологии и бальнеотерапии РНЦВМиК (рук. д.м.н. проф. О.Б. Давыдова).

Клинические наблюдения проведены у 64 больных в возрасте от 18 до 62 лет. По нозологической форме было выделено 4 группы: больные с синдромом хронической усталости (СХУ), дорсопатии различной локализации, хронические заболевания кожи (псориаз, нейродермит), последствия термических ожогов. До и после курса лечения больные проходили полное клиническое обследование. Клинический эффект наблюдался у 97% больных, только у 3% появились отрицательные реакции.

Использование средства для ванн «Биолонг» улучшает клинико-функциональное состояние больных с синдромом хронической усталости, дорсопатиями различной локализации, хронические заболевания кожи, ожоговой болезнью.

Метод лечения доступен, прост, имеет мало противопоказаний и может широко использоваться в амбулаторных, санаторно-курортных учреждениях.

Биоэнергетическое средство "Биолонг" применяется для приготовления ванн в соответствии с прописью, разработанной в клинике РНЦВМиК: на одну ванну добавляется 40-50 мл раствора "Биолонга". Курс приема ванн – 10-12 процедур.

Медицинские показания к применению ванн с "Биолонгом":

- синдром хронической усталости;
- болезни нервной системы: воспалительные болезни центральной нервной системы; поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений, полиневропатии; последствия травм корешков, сплетений и нервных стволов;
- болезни костно-мышечной системы: артропатии, системные поражения соединительной ткани; дорсопатии и спондилопатии; остеопатии и хондропатии;
- болезни кожи: псориаз, нейродермит, дерматит, псориазический артрит;
- болезни сердечно-сосудистой системы: начальные формы гипертонической болезни, нейроциркуляторная дистония;
- ожоговая болезнь.

Заведующий отделением грязе- и серолечения

кандидат медицинских наук

 А.И.Уянаева

Старший научный сотрудник

кандидат медицинских наук

 С.А.Крикорова